

13 - Eglwysbach i Rowen 3.5 milltir/6 km

Ar ôl pasio'r Eglwys, lle mae'r ffordd yn troi ychydig i'r dde, cymerwch y lôn gul i'r chwith i fynd dros y nant. Trowch i'r dde wrth y gyffordd a pharhau i'r ffordd. Trowch i'r chwith ac ewch i'r chwith eto pan fydd fforch yn y ffordd. Mae'r ffordd yma'n arwain at y groesffordd yn Nhalycfn.

Ewch yn syth ymlaen ar y groesffordd, yna dros y groesfan reilffordd a'r bont. Cerddwch i fyny'r allt a throï i'r dde i mewn i encilfa. Cymerwch y llwybr troed sy'n mynd i'r chwith. Dilynwch y llwybr yma i'r ffordd nesaf. Trowch i'r dde a chymryd y fforch chwith i'r B5106. Ewch i'r dde i gymryd y llwybr troed nesaf ar y chwith.

Cymerwch y llwybr yma, sy'n gallu bod yn weddol wlyb a mwldyd, tuag at y fferm. Cerddwch drwy'r ddwy giât at y fferm. Pasiwch ar ochr dde'r ffermdy ac yna'n syth drwy giât arall. Ewch yn syth ymlaen a thrwodd i'r cae nesaf. Trowch i'r chwith a cherdded gyda'r gwrych ar eich ochr chwith i fynd dros gamfa i mewn i gae arall. Cerddwch i lawr yr allt ychydig ac anelu am y giât ar eich ochr dde.

Ewch drwy hon ac yn syth ar draws i fynd drwy giât arall. Ewch yn syth ymlaen ac i fyny'r allt i fynd drwy giât i ochr chwith coedlan fechan ac ymuno â thrac. Dilynwch y trac yma i adeiladau fferm Glyn Uchaf. Trowch i'r chwith i fynd drwy'r buarth fferm yma rhwng y tŷ ac adeiladau'r fferm. Dilynwch ddreif y fferm i'r lôn.

Croeswch dros y lôn ac ewch drwy'r giât mochyn. Mae'r llwybr yn mynd yn syth ymlaen gan basio ochr chwith y coed yn y pellter. Ewch yn eich blaen yn awr gyda'r gwrych ar eich ochr dde i fynd dros ddwy gamfa ysgol i'r lôn. Trowch i'r dde i gerdded i mewn i Rowen.